МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ КАЛМЫКИЯ
Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Калмыкия
«МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

РАССМОТРЕНО
на заседании Педагогического Совета
Протокол от «31» 08 2020 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор Колледжа
Н. Н. Ильянова
Приказ от «01» 09 2020 г. № 78/14

СОГЛАСОВАНО
Председатель Студенческого совета
З.Ф. Абышева
Протокол от «01» 09 2020 г. № 1

СОГЛАСОВАНО
Председатель Родительского комитета
В.Л. Свешникова
Протокол от «01» 09 2020 г. № 1

Порядок организации и проведения занятий по физической культуре, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в БПОУ РК «Многопрофильный колледж» в условиях сохранения рисков распространения COVID-19

2020

1. Общие положения

1.1. Настоящий порядок составлен с учетом требований следующих нормативных документов:

– МР 3.1/2.4.0206-20 «Рекомендации по профилактике новой короновирусной инфекции (COVID-19) в профессиональных образовательных организациях»;

– МР 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19»;

– МР 3.1/2.1.0192-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес клубах»

– Постановление главного государственного санитарного врача РФ № 16 от 30.06.2020 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

1.2. Настоящий порядок направлен на обеспечение безопасных условий организации и проведения занятий по физической культуре, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий и сохранение здоровья обучающихся.

1.3. Контроль за исполнением настоящего порядка осуществляется руководителем физического воспитания.

2. Санитарно-эпидемиологические требования

2.1. С учетом погодных условий проведение занятий физической культурой максимально осуществляется на открытом воздухе, используется открытая спортивная площадка для занятий физической культурой (стадион широкого профиля). При этом возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха), указанных в таблице:

Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6 - 10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
14 - 15 лет	-15°С	- 12°С	-8°С	Занятия не проводятся
16 и старше	-16°С	-15°С	-10°С	

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

2.2. Одежда занимающихся должна обеспечить исключение их переохлаждения.

2.3. Перед открытием спортивного зала, проводится генеральная уборка помещения с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов, проводится обработка спортивного инвентаря.

2.4. Вход лиц, не связанных с обеспечением организации учебного процесса, в спортивный зал ограничивается.

2.5. Прием пищи в раздевалках и помещении спортивного зала запрещается.

2.6. При входе в помещение спортивного зала должно быть организовано место обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (с содержанием

этилового спирта не менее 70% по массе, изопропилового не менее 60% по массе), в том числе с установлением дозаторов.

2.7. В спортивном зале организуются и проводятся следующие регулярные гигиенические мероприятия:

- дезинфекционная обработка контактных поверхностей (поручни, перила, ручки дверей);

- проветривание помещения каждые 2 часа или после каждой пары;

- проведение обработки воздуха замкнутых помещений бактерицидными ультрафиолетовыми рециркуляторами закрытого типа, разрешенными для применения в присутствии людей.

2.8. При проведении уроков физической культуры, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий исключается объединение обучающихся из разных групп в одном спортивном зале, в том случае если при объединении количество обучающихся составляет более 25 человек.

2.9. Доступ к инвентарю, а также открытой площадке для занятий, спортивному залу, должен быть только для студентов, преподавателей, персонала, проводящего очистку и дезинфекцию инвентаря.

2.10. Дезинфекцию спортивного инвентаря рекомендуется проводить после каждого занятия пары силами обслуживающего персонала.

2.11. Должно быть организовано ношение масок сотрудниками и студентами в течение всего времени пребывания в спортивном зале, за исключением периода выполнения непосредственной спортивной деятельности и физических упражнений.

2.12. Дезинфекция раздевалок проводится после каждого использования, с применением дезинфицирующих средств с антивирусным действием.

3. Организационно-методические особенности организации и проведения уроков физической культуры, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий

3.1. При выполнении физических упражнений обучающимся необходимо соблюдать социальную дистанцию 1,5м. Необходимо исключить общеразвивающие упражнения (например, в парах), при которых социальная дистанция сокращается.

3.2. При изучении учебного материала по спортивным играм (разделы: баскетбол, футбол) исключить учебную игру (если урок организован в спортивном зале), а обучение и совершенствование двигательным действиям (в том числе и игровым взаимодействиям) рекомендуется осуществлять в парах, по три или четыре человека, с соблюдением социальной дистанции 1,5м.

3.3. При организации подвижных игр в спортивном зале исключить игры, при которых социальная дистанция сокращается.

3.4. Для развития физических качеств рекомендуется использовать метод круговой тренировки, но на каждой станции, чтобы не нарушать социальную дистанцию, может быть только 2-4 человека.

3.5. С целью приобщения обучающихся к культурным ценностям нашего народа, базовым национальным ценностям российского общества в образовательной деятельности по физической культуре рекомендуется использовать «Календарь образовательных событий» (письмо Минпросвещения России от 29.05.2020 г. № ВБ-1164/04 «О направлении Календаря образовательных событий на 2020-21 учебный год»), а также учитывать даты, имеющие отношение к физической культуре и спорту.