

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ КАЛМЫКИЯ
 Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Калмыкия
 «Многопрофильный колледж»

СОГЛАСОВАНО

Зам. Директора по В.Р.
 _____ Н.Н. Логвина

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора
 _____ Б.В. Зунгруев



**План работы студенческого спортивного клуба
 «Лотос»
 на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	участники	Дата проведения	Ответственные
1. Создание Совета ССК, работа в спортивных секциях				
1.	Назначение ответственных за спортивную и физкультурно-оздоровительную работу в группах.	студенты колледжа	1 -я неделя сентября	Классные руководители
2.	Заседание Совета ССК	студенты колледжа	Сентябрь, май	Руководитель ССК
3.	Организация работы спортивных секций	студенты колледжа	сентябрь	Руководитель ССК, Совет ССК
4.	Составление расписания занятий спортивных секций	студенты колледжа	сентябрь	Руководитель ССК
5.	Подготовка команд к соревнованиям по направлениям	студенты колледжа	в течение года	Руководитель ССК, Совет ССК
2. Физкультурно-оздоровительные деятельность				
1.	Проведение бесед в группах о режиме дня студента, о порядке проведения утренней гимнастики.	студенты колледжа	ежемесячно	Классные руководители, физорги
2.	Проведение подвижных перемен	студенты колледжа	март	Совет ССК
3. Внеурочная работа в колледже				
1.	Викторина «Территория волейбола» на тему: Правила игры	студенты колледжа	декабрь	Руководитель ССК, Совет ССК
2.	Первенство колледжа по баскетболу	студенты колледжа	январь	Руководитель ССК, Совет ССК
3.	Соревнование в силовой подготовке «А ну- ка парни!»	Студенты колледжа	февраль	Руководитель ССК, Совет ССК
4.	Веселые старты «Весенний переполох»	Студенты колледжа	март	Руководитель ССК, Совет ССК
5.	Первенство колледжа по волейболу	студенты колледжа	март	Руководитель ССК, Совет ССК
6.	Первенство колледжа по настольному теннису	студенты колледжа	апрель	Руководитель ССК, Совет ССК
7.	Мероприятие «Спортивная среда - сдаем нормы ГТО»	студенты колледжа	в течение года	Руководитель ССК, Совет ССК

4. Участие в мероприятия регионального и федерального уровня				
1.	Спортивные состязания по командным видам спорта (волейбол, футбол, баскетбол, настольный теннис).	сборные команды по видам спорта	по плану	Руководитель ССК, Совет ССК
2.	Сдача норм ГТО	сборная команда	по плану	Руководитель ССК, Совет ССК
5. Агитация и пропаганда ЗОЖ				
1.	Вебинар «Здоровье и ЗОЖ. Отказ от вредных привычек»	студенты колледжа	ноябрь	Руководитель ССК, Совет ССК
2.	Практикум «Определение соматотипа человека»	студенты колледжа	февраль	Руководитель ССК, Совет ССК
3.	Вебинар «Гиподинамия. Вопросы и ответы»	студенты колледжа	май	Руководитель ССК, Совет ССК
4.	Участие в студенческих научно-практических конференциях	студенты колледжа	в течение года	Руководитель ССК
6. Информационное обеспечение ССК				
1.	Создание единой информационной среды - страницы В Контакте и информирование общественности о проделанной работе.		в течение года	Руководитель ССК

Разработал

Руководитель ССК – Степанова И.А.

