

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ КАЛМЫКИЯ
Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Калмыкия
«Многопрофильный колледж»

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ВР


Н.Н. Логвина

**Календарный план физкультурных,
спортивных и оздоровительных
мероприятий
на 2023-2024 учебный год**

Цель:

- формирование физической культуры личности;
- обеспечение готовности к социально- профессиональной деятельности;
- формирование ЗОЖ.;
- стремления к физическому самосовершенствованию.

Задачи:

- совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
- использование общей и профессионально прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
- повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов;
- выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне района, республики;
- привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом
- укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.

Календарный план физкультурных, спортивных и оздоровительных мероприятий
на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Срок проведения	Ответственный
Организационная работа			
1.	Разработка положений о соревнованиях на первенство колледжа среди учебных групп	В течении года	Степанова И.А.
2.	Выявление спортивных интересов студентов. Составление расписания спортивных секций:	До 01.10.23	Степанова И.А.
	1. Футбол	Сентябрь- май	Эреджепов М.Э.
	3. Волейбол	Сентябрь- май	Степанова И.А., Лежнева Л.С.
	4.Настольный теннис	Сентябрь- май	Степанова И.А.
	5. Спортивный туризм	Сентябрь- май	Степанова И.А.
3.	Проведение набора в спортивные секции студентов и организация их работы	До 1.10.23	Степанова И.А.
4.	Проведение инструктажа по технике безопасности на занятиях по разделам программы	До 15.09.23	Степанова И.А. Лежнева Л.С.
Учебно-методическая работа			
5.	УМК преподавателя по Физической культуре	Сентябрь	Степанова И.А., Лежнева Л.С.
	Подготовка к конференции «Диалог культур»	Октябрь	Степанова И.А., Лежнева Л.С.
Спортивно-массовая работа			
6.	Проведение контрольных нормативов по физической подготовке со студентами нового набора	Сентябрь	Степанова И.А.
7.	Подготовка команд и проведение соревнований колледжа по следующим видам спорта:	По календарю соревнований	Степанова И.А. Лежнева Л.С.
	День здоровья.	Сентябрь	Степанова И.А.
	Мини-футбол среди групп колледжа «Спорт против террора»	Сентябрь	Эреджепов М.Э.
	Мини-футбол среди групп колледжа «Золотая осень»	Октябрь	Эреджепов М.Э.
	Соревнования по волейболу, среди групп	Ноябрь	Степанова И.А., Лежнева Л.С.
	Товарищеская встреча преподавателей и студентов по волейболу	Ноябрь	Степанова И.А.
	Настольный теннис, среди студентов, проживающих в общежитии	Декабрь	Степанова И.А.
	Предновогодний турнир по баскетболу	Декабрь	Лежнева Л.С.

	Военно- спортивные соревнования, посвященные Дню спасателя	Декабрь	Баянов Ц.С., Михалинов Н.П.
	Веселые старты, посвященные Дню студента	Январь	Лежнева Л.С.
	Зимние забавы	Январь	Степанова И.А.
	Первенство колледжа по баскетболу	Январь	Руководитель ССК, Совет ССК
	Шахматный турнир, посвященный празднованию национального праздника «Цаһан Сар»	Февраль	Лежнева Л.С.
	Веселые старты «Весенний переполох»	Март	Руководитель ССК, Совет ССК
	Первенство колледжа по волейболу	Март	Руководитель ССК, Совет ССК
	Турнир по мини- футболу, среди студентов колледжа, посвященный 35 -ой годовщине вывода ограниченного контингента Советских войск из Афганистана	Март	Эреджепов М.Э.
	Турнир по волейболу (микст), посвященный Дню воссоединения Крыма с Россией.	Март	Степанова И.А.
	Спортивно – массовое мероприятие «Широкая масленица»	Март	Лежнева Л.С.
	Четырехборье среди студентов колледжа	Апрель	Лежнева Л.С.
	Первенство колледжа по настольному теннису	Апрель	Руководитель ССК, Совет ССК
	Мероприятие по профессионально - прикладным навыкам среди студентов обучающихся по специальности «Защита в ЧС», посвященное Дню пожарной охраны	Апрель	Михалинов Н.П.
	Футбол среди групп	Июнь	Эреджепов М.Э.
	Футбол с преподавателями	Июнь	Эреджепов М.Э.
8.	Организация подготовки команд колледжа для участия в районных и республиканских соревнованиях	По положению о соревнованиях	Степанова И.А.
9.	Проведение товарищеских встреч по настольному теннису, дартсу среди студентов, проживающих в общежитии	В течение года	Лежнева Л.С.
Материально-техническое обеспечение учебного процесса			
10.	Дооборудование тренажерного зала спортивными снарядами	В течении года	Директор колледжа
11.	Приобретение необходимого спортивного инвентаря и оборудования для проведения занятий по дисциплине "Физическая культура"	В течение года	Директор колледжа

Руководитель физ. воспитания:  Степанова И.А.