МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ КАЛМЫКИЯ
Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Калмыкия «Многопрофильный колледж»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
_____ Н.Н. Ильянова
(подпись)

приказ от
« 14 » 01 20 21 г. № 2/1

Основная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки

13456 Специалист по маникюру
(указывается наименование программы)

Наименование квалификации

Специалист по маникюру 3 разряда
(в соответствии с уровнем подготовки)

Форма обучения
очная
очная, очно-заочная, заочная

Городовиковск 2021

Программа профессиональной подготовки составлена в соответствии с требованиями Приказа Минтруда России от 25.12.2014 № 1126Н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг»; Приказа Минобрнауки России от 02.07.2013 №513 (ред. От 25.04.2019) «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение» (зарегистрировано в Минюсте России 08.08.2013 №29322); Приказа Минпросвещения России от 25.04.2019 №208; Приказа Минпросвещения России от 12.11.2018 №201.

Организация-разработчик: Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Калмыкия «Многопрофильный колледж»

СОГЛАСОВАНО

_____ Н.Н. Иванусева, директор салона «Каскад»

СОДЕРЖАНИЕ стр.

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ 4

2. СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ 5

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ 15

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ 16

5. ПРИЛОЖЕНИЕ 17

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ПРОФЕССИИ МАСТЕР МАНИКЮРА И ПЕДИКЮРА 2 РАЗРЯДА

1.1 Цели и задачи изучения программы

Целью реализации программы является подготовка по профессии 13456 «Специалист по маникюру» в соответствии с требованиями Приказа Минтруда России от 25.12.2014 № 1126Н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг», квалификационной характеристикой, с выдачей свидетельства государственного образца с присвоением квалификации специалист по маникюру 3 разряда.

Требования к уровню освоения дисциплины

В результате обучения слушатели должны приобрести профессиональную подготовку, необходимую для профессиональной деятельности в сфере предоставления услуг по маникюру с покрытием и без покрытия ногтей лаком, комплексному уходу за кожей и ногтями.

1.2 В результате освоения программы учащиеся должны

знать:

- ✓ основы микробиологии и эпидемиологии, особенности строения и физиологию кожи и ногтей, виды инфекций и пути ее распространения и предупреждения
- ✓ правила санитарии и гигиены, правила дезинфекции и стерилизации инструмента, правила и способы оказания доврачебной помощи правила пожарной и электробезопасности
- ✓ нормы и правила поведения и общения в деловой и профессиональной обстановке

уметь:

- ✓ пользоваться нормативными правовыми документами и инструкциями
- ✓ выполнять подпиливание и шлифовку ногтя, процедуру размягчения надкожницы «мокрым», «сухим», «горячим» способом, удаление надкожницы с помощью ножниц, щипцов, кусачек, апельсиновой палочки
- ✓ выполнять массаж рук, процедуру покрытия ногтей лаком
- ✓ выполнять гигиенический маникюр
- ✓ выполнять покрытие лаком
- ✓ выполнять покрытие ногтей и снятие гель-лака.
- ✓ выполнять обработку деформированных ногтей

1.3 Рекомендуемое количество часов на освоение профессиональной программы:

Срок обучения: 320 уч. часов

Требования к уровню образования: лица, имеющие среднее основное или полное образование, среднее профессиональное образование, высшее образование

Теоретическое обучение - 114 уч. ч.

Практическое обучение - 318 уч. ч.

Консультации - 8 уч. ч.

Форма контроля: экзамен квалификационный - 8 ч.

2. СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ ПО ПРОФЕССИОНАЛЬТНОЙ ПРОГРАММЕ

2.1. Учебный план

№	Элементы учебного процесса, в т.ч. дисциплины и профессиональные модули, МДК	Количество часов		
		Всего	В том числе,	
			теоретических	практических
ОП.00	**Общепрофессиональные дисциплины**	**50**	40	**10**
ОП.01	Основы рыночной экономики и предпринимательства	12	12	-
ОП.02	Основы санитарии и гигиены	24	18	6
ОП.03	Профессиональная этика и культура обслуживания	14	10	4
ПМ.00	**Профессиональные модули**	**254**	46	**208**
ПМ.01	**Выполнение маникюрных работ**	**168**	40	**128**
МДК01.01	Технология маникюрных работ	60	40	20
УП.01.01	Учебная практика	108	-	108
ПМ.02	**Наращивание ногтей**	**86**	6	**80**
МДК02.01	Технология наращивания ногтей	18	6	12
УП.02.01	Учебная практика	68	-	68
Консультации		**8**	8	**-**
Экзамен (квалификационный)		8	-	**8**
Итого по курсу		**320**	94	**226**

2.2. Программа курса

Наименование разделов общепрофессионального цикла (ОП) и профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК) и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа студентов, курсовая работа (проект)	Объем часов
1	2	3
Общепрофессиональные дисциплины ОП.00		50
ОП.01 Основы рыночной экономики и предпринимательства		12
Тема 1.1. Средства производства	Классификация средств производства. Понятие капитала. Источники хозяйственных средств. Пути эффективного использования производственных фондов. Факторы современного производства.	2
Тема 1.2. Рента, процент и прибыль	Понятия «рента», «процент», «прибыль».Элементы прибыли. Виды ренты. Земельная рента. Дифференциальная рента I и дифференциальная рента II. Экономическая и бухгалтерская прибыль.	2
Тема 1.3. Общественное разделение труда и экономическая интеграция	Специализация производства. Уровни разделения труда. Стадии общественного производства. Основные формы экономической интеграции.	2
Тема 1.4. Собственность и формы организации бизнеса	Понятие « собственность». Отношения спроса на средства производства. Виды собственности. Национализация. Приватизация. Основные виды предприятий и их краткая характеристика.	2
Тема 1.5. Товарно - денежные	Натуральное хозяйство. Товарное производство. Меновая стоимость. Денежное выражение стоимости товара. Товарное	2

отношения в обществе	обращение. Характеристика оптовой и розничной торговли. Этапы развития товарообменных отношений. Функции денег. Закон денежного обращения.	
Тема 1.6. Основы бизнеса	Предпринимательство и его виды. Организация правовых форм коммерческих лиц. Маркетинг и его виды. Менеджмент. Бизнес – план и его назначение.	**2**
ОП. 02 Основы санитарии и гигиены		**24**
Тема 1.1. Введение. Общие сведения о санитарии и гигиене Содержание учебного материала	Значение санитарии для овладения профессией Понятие о гигиене Задачи гигиены Содержание санитарии.	**3**
Тема 1.2. Гигиена труда.	Понятие гигиены труда. Осуществление мероприятий по правильному устройству, оборудованию и содержанию предприятия в целях охраны труда рабочих.	**3**
Тема 1.3. Производственная санитария и профилактика травматизма	Гигиенические основы трудового процесса Понятие об утомляемости Предупреждение искривления позвоночника.	**4**
Тема 1.4. Санитарногигиенические нормы	Уровень шума Освещение рабочих мест Температура воздуха Относительная влажность воздуха и предельно допустимая концентрация пыли и вредных веществ.	**4**
Тема 1.5. Личная гигиена и заболевания.	Заболевания от воздействия пыли Заболевания глаз Меры предупреждения заболеваний Медицинский осмотр работников предприятия их периодичность и значение. Личная гигиена, гигиена тела и одежды.	**4**
	Практическая работа: Тестовые задания по всем темам.	**6**
ОП. 03 Профессиональная этика и культура обслуживания		**14**
Тема 1.1 Профессиональная этика.	Формирование и виды профессиональной этики. Принципы этики деловых отношений. Кодексы профессиональной этики. Правила	**2**

	поведения. Основные элементы делового этикета. Составляющие внешнего вида. Понятие корпоративного имиджа. Психологический контакт.	
	Практическая работа 1: Профессиональная этика и культура обслуживания мастера маникюра	2
Тема 1.2 Правила общения с клиентами.	Правила обслуживания посетителей в кабинете маникюра. Правила общения с клиентом, установление контакта. Внешний вид мастера.	2
Тема 1.3 Конфликтные ситуации и пути из решения.	Понятие конфликта. Виды конфликтных ситуаций. Выход из конфликтных ситуаций.	2
Тема 1.4 Деловое общение.	Понятие делового общения. Деловое общение с психологической точки зрения. Коммуникативные умения и навыки. Нормы и правила поведения и общения в деловой профессиональной обстановке.	2
Тема 1.5 . Психология общения в сфере услуг.	Роль психологии в повышении культуры общения. Общее понятие о личности, процессе ее формирования. Психологическая структура личности. Способ определения темперамента и характера человека по внешнему виду. Зависимость профессиональных качеств от психических свойств личности. Понятие о профессиональной направленности личности. Психологические этапы процесса обслуживания клиента в косметическом кабинете. Индивидуальный подход.	2
	Практическая работа 2: Определение темперамента и характера человека по внешнему виду.	2
Профессиональные модули ПМ.00		**254**
Раздел ПМ 01. **Выполнение маникюрных работ**		**168**

МДК 01.01. **Технология маникюрных работ**		**60**
Тема 1.1. **Анатомия и физиология ногтей**	Строение ногтевой пластины. Процессы синтеза кератина и роста ногтя. Кератин.	**2**
Тема 1.2. **Заболевания и патологии ногтей**	Дистрофии ногтевой пластины. Нарушения развития ногтя: изменение цвета, формы, эластичности тела ногтя и его свободного края, появление трещин, борозд, впадин на ногтевой пластине, утолщение, истончение ногтевой пластины.	**2**
Тема 1.3. **Форма и длина ногтей**	Классификация формы ногтей. Квадратная, овальная, миндалевидная, «стилет».	**2**

Тема 1.4. **Современные методы дезинфекции и стерилизации**	Обеспечение безопасности здоровья клиента. Правила уборки помещения и обработка инструментов. Антисептические средства. Дезинфекция. Химический метод дезинфекции. Альдегидосодержащие препараты и их преимущество.	2
Тема 1.5. **Укрепление хрупких ногтей**	Питательные крема и лосьоны. Желатиновый комплекс. Ванночки, стимулирующие рост и укрепление ногтей. Йодовое протирания.	2
Тема 1.6. **Общие требования при выполнении маникюра**	Организация рабочего места мастера маникюра. Дезинфекция и стерилизация инструментов. Подбор инструментов для выполнения технологии маникюра. Материалы для выполнения декоративного маникюра.	2
Тема 1.7. **Этапы выполнения маникюра**	Последовательность выполнения маникюра: удаление старого [illegible] кожи [illegible] (мыльн[illegible] [illegible], использование препарата для удаления кутикулы), обработка свободного края ногтя, обработка кутикулы. Детский маникюр.	2
	Практическая работа 1: Освоение этапов выполнения маникюра.	2
Тема 1.8. **Полировка ногтевой пластины**	Технология полирования ногтевой пластины: подбор пилки (полировщик) для полировки ногтевой пластины, этапы выполнения полировки, полирующие движения.	2

	Практическая работа 2: Освоение технологии полировки ногтевой пластины	2
Тема 1.9. Классический маникюр	Определение классического маникюра. Основные составляющие классического маникюра. Последовательность выполнения классического маникюра: удаление старого лака, обработка свободного края ногтя, выравнивание поверхности ногтевой пластины, удаление кутикулы, полировка ногтевой пластины.	4
	Практическая работа 3: Освоение основных этапов классического маникюра	2
Тема 1.10. Комбинированный маникюр.	Определение комбинированного маникюра. Основные особенности комбинированного маникюра. Последовательность выполнения комбинированного маникюра: удаление старого лака, размягчение кожи рук (средство для удаления кутикулы, мыльные ванночки), обработка свободного края ногтя, выравнивание поверхности ногтевой пластины, технология удаления птеригия, технология удаления заусенцев и кутикулы, полировка ногтевой пластины.	2
	Практическая работа 4: Освоение основных этапов комбинированного маникюра.	2
Тема 1.11. Мужской маникюр	Последовательность выполнения мужского маникюра: размягчение кожи рук (мыльные ванночки), обработка свободного края ногтя, выравнивание поверхности ногтевой пластины, технология удаления птеригия, технология удаления заусенцев и кутикулы, полировка ногтевой пластины.	2
	Практическая работа 5: Освоение основных этапов мужского маникюра.	2
Тема 1.12. Массаж рук	Последовательность выполнения массажа рук.	2
	Практическая работа 6: Освоение технологии массажа рук	2

Тема 1.13. **Маникюр** **для SPA-салонов**	Последовательность выполнения SPA-маникюра, маникюра по желанию клиента: удаление старого лака, размягчение кожи рук (средство для удаления кутикулы, мыльные ванночки), обработка свободного края ногтя, выравнивание поверхности ногтевой пластины, технология удаления онихия, технология удаления заусенцев и кутикулы, полировка ногтевой пластины. Последовательность выполнения массажа рук	**2**
Тема 1.14. **Декоративный маникюр**	Технология декоративного маникюра: крем для рук, основа под лак (база), нанесение лака на ногтевую платину. Способы нанесения лака, рисунок, верхнее покрытие, сушка, обработка боковых валиков (масло).	2
Тема 1.15. **Способы нанесения лака на ногти.** **Красный лак.**	Технология нанесения красного лака на ногтевую пластину: выбор лака, подготовка ногтевой пластины, основа под лак (база), нанесение красного лака на ногтевую пластину, верхнее покрытие, сушка, масло.	2
	Практическая работа 7: Освоение технологии нанесения красного лака на ногтевую пластину.	2
Тема 1.16. **Способы нанесения лака на ногти.** **Перламутровый лак**	Технология нанесения перламутрового лака на ногтевую пластину: выбор лака, подготовка ногтевой пластины, основа под лак (база), нанесение перламутрового лака на ногтевую пластину, верхнее покрытие, сушка, масло.	2
	Практическая работа 8: Освоение технологии нанесения перламутрового лака на ногтевую пластину	2
Тема 1.17. **Способы нанесения лака на ногти.** **Френч-маникюр**	Технология нанесения лака на ногтевую пластину: выбор лака двух тонов, подготовка ногтевой пластины, основа под лак (база), нанесение лака одного тона «улыбка» на ногтевую пластину, нанесение лака второго тона на всю поверхность ногтевой пластины, верхнее покрытие, сушка, масло.	**2**

	Практическая работа 9: Освоение технологии френч-маникюр (классический).	2
Тема 1.18. Дизайн ногтей	Технология дизайна ногтевой пластины: рисунок (лак разных цветов), цветная пудра, акриловая пудра, акриловые краски, дизайн на основе водного раствора, сусальное золото, стразы, конфетти, бульонки. Френч-маникюр, с использованием материалов для нейл-арта.	4
	Практическая работа 10: Освоение технологии нейл-арда (цветные лаки, акриловые краски).	2
УП. 01 01	Учебная практика	108
Раздел ПМ 02. Наращивание ногтей		80
МДК 02.01. Технология наращивания ногтей		12
Тема 1.1 Наращивание ногтей. Гелевые технологии	Гелевые технологии (гель-лак, шеллак). Наращивание гелем. Технология выполнения акрилового наращивания. Подбор материала (цвет, размер, форма, декоративный маникюр).	6
	Практическая работа 1: Освоение технологии гель-лака. Практическая работа 2: Освоение технологии гелевого наращивания. Практическая работа 3: Освоение технологии акрилового наращивания. Практическая работа 4: Освоение технологии коррекции гелевых и акриловых ногтей. Практическая работа 5: Выполнение завершающих работ после оказания услуг и рекомендации по домашнему профилактическому уходу за искусственными ногтями	2 2 1 1
УП. 02.01	**Учебная практика**	**68**

Консультации	**8**
Экзамен (квалификационный)	**8**
Всего	**320**

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

Ученическая мебель – 10 столов, 20 стульев;

Технические средства обучения: компьютер – 1
принтер – 1
сканер – 1
ксерокс – 1

Оборудование лаборатории:

- 8 рабочих мест для маникюра;

Инструменты и материалы
1. Пилочка для ногтей
2. Кусачки для кутикулы
3. Пушер
4. Декстерити
5. Полировчик для ногтей
6. Шлифовщик для ногтей
7. Апельсиновая палочка
8. Кисти для акриловой краски
9. Кисти для геля
10. Расходный материал для наращивания акрилом
11. Расходный материал для наращивания гелем
12. Цветные лаки
13. Акриловые краски
13. Гель-лаки
14. Основа под лак
15. Базовое покрытие
16. Жидкость для снятия лака
17. Ватные диски
18. Зубочистки
19. Ватные палочки
20. Материал для нейл-арта
Оборудование
21. Рабочее место для маникюра
22. Подлокотники
23. Лампы настольные
24. Стерилизатор
25. Электрический чайник
26. УФ-лампы
27. Аппарат для маникюра

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

- Методическое пособие для инструкторов по базовому курсу «Маникюр-концепт» Академии «МоцартАртХаус», издание 3-е 2015г.
- Рабочие тетради для студентов «Handbook», издание 3-е 2015 г.

Дополнительные источники:

1. Ахабадзе А.Ф., Васильева М.С. "Пособие для мастеров маникюра и педикюра", издательство "Высшая школа", Москва.1989 г. Электронное пособие.
2. Джекки Джеффорд, Сью Марш, Анна Свейн «Искусство маникюра. Практическое руководство», издательство Ниола-Пресс, 2008г.
3. Ли Тозелли «Уход за ногтями. Секреты профессионалов», издательство «Эксмо», 2010 г.

Периодические издания:

1. Подписка журнала «Ногтевой сервис»
2. Подписка журнала «Ногтевая эстетика»
3. Подписка журнала «Сезон красоты»

Интернет-ресурсы:

1. allseason.ru
2. nailstyling.ru
3. womenx.ru

3.3. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение по дисциплинарному курсу и осуществляющих руководство практикой: преподаватель должен иметь среднее или высшее профессиональное образование и опыт практической работы по профилю не менее 2-х лет.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

Промежуточная аттестация проводится в виде устных зачетов по темам.

Итоговая аттестация проводится аттестационной комиссией в форме квалификационного экзамена, который включает проверку:

- теоретических знаний в форме тестирования
- практических знаний в форме выполнения практической квалификационной работы.

По результатам освоения программы выдается Свидетельство государственного образца с присвоением квалификации «Специалист по маникюру 3 разряда»

Экзаменационные билеты

Билет № 1

1. Требования к внешнему виду мастера.
2. Понятие аппаратного маникюра, применяемое оборудование.
3. Классический маникюр и художественная роспись с использованием лака.

Билет № 2

1. Материалы для выполнения маникюрных работ.
2. СПА-маникюр. Технология. Особенности. Материалы.
3. Классический маникюр и художественную роспись с использованием акриловых красок.

Билет № 3

1. Строение кожи. Болезни кожи (инфекционные и неинфекционные).
2. Мужской маникюр. Технология, особенности.
3. Санитария, гигиена на рабочем месте.

Билет № 4

1. Анатомические особенности натуральной ногтевой пластины. Строение ногтя. Функции ногтя.
2. Детский маникюр. Назначение, технология, особенности.
3. Классический маникюр и художественную роспись с использованием акриловых красок.

Билет № 5

1. Болезни ногтей. Изменения состояния ногтей.
2. Приемы выполнения массажных процедур рук.
3. Европейский маникюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 6

1. Уход за кожей рук.
2. Особенности выполнения парафинотерапии кистей рук.
3. Европейский маникюр и художественную роспись с использованием акриловых красок

Билет № 7

1. Основное оборудование кабинета маникюра, его типы и виды, устройство и область применения
2. Состав лаков. Правила нанесения цветного покрытия. Состав вспомогательных жидкостей.
3. Классический педикюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 8

1. Техника безопасности и производственной санитарии при эксплуатации технологического оборудования.
2. Три уровня обеззараживания маникюрного кабинета.
3. Европейский педикюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 9

1. Правильное и рациональное использование технологического оборудования.
2. Технология выполнения ремонта натурального ногтя.

3. Европейский маникюр и художественную роспись с использованием акриловых красок.

Билет

№ 10

1. Электроаппаратура: ее виды, назначение, устройство, принцип действия, правила эксплуатации.

2. Виды нейл-арта.

3. Европейский маникюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 11

1. Инструменты для выполнения маникюра: их виды, назначение, устройство, приемы работы.

2. Особенности аквадизайна.

3. Европейский педикюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 12

1. Уход за инструментом и его хранение. Виды пилок для ногтей.

2. Френч-дизайн. История и технология. Процедура нанесения фона для рисунка, схемы.

3. Европейский маникюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 13

1. Материалы: их виды, назначение, правила хранения.

2. Процедура нанесения фона для рисунка акриловой краской.

3. Классический маникюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 14

1. Соблюдение правил техники безопасности. Состав аптечки антиСПИД.

2. Изучение фурнитуры различных видов. Процедура закрепления различной фурнитуры на натуральных ногтях клиента.

3. Европейский маникюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 15

1. Процедуры дезинфекции и стерилизации.

2. Основное оборудование кабинета маникюра, его типы и виды, устройство и область применения.

3. Классический маникюр и художественную роспись с использованием лака.