

# ЛОВКИЕ, СИЛЬНЫЕ, СПОРТИВНЫЕ!

**Здоровый образ жизни, развитие физической культуры и спорта являются важнейшими приоритетами воспитательной работы Многопрофильного колледжа.**

Ежегодно осенью в дубовой роще проходит День здоровья. В этом году в соревнованиях приняли участие пять команд: 4 команды студен-

тского колледжа и команда преподавателей, капитаном которой стала наш директор Наталья Ильянова. Команды в процессе прохождения туристских испытаний получили массу положительных эмоций и позитива.

Туристская полоса включала в себя вязку узлов, навесную пере-

праву, маятник, "кочки" и т. д. Победу одержали ловкие и быстрые девушки по специальности "Дошкольное образование", вторыми стали "Автомеханики", третье место завоевали студенты по профессии "Повар, кондитер". И, конечно, вне конкуренции была команда преподавателей!

В перетягивании каната и организации туристского быта не было равных юношам-автомеханикам. В

Военно-спортивных соревнованиях начались с торжественной церемонии открытия, прозвучали Гимны России и Калмыкии, затем выступил танцевальный коллектив "Makstrim".

В состязаниях приняли участие шесть команд. Команды прошли пять этапов. В командном зачете лучшую физическую подготовку показали студенты по профессии "Сварщик".

В личном зачете лучшими стали: Валерия Лиджи-Горяева и Денис Михайленко (стрельба из пневматической винтовки), Евгения Прокопец, Сабина Даврешова и Кирилл Дорджиев (поднимание туловища лежа на спине), Иван Иванов, Эрдни Джамбинов и Виктория Иванов (метание гранаты), Денис Михайленко и Феруза Хохаева (сгибание-разгибание рук в упоре лежа) Полина Кобзева и Кирилл Дорджиев (кросс).

Участники соревнований выступили достойно и показали отличную подготовку. Победители награждены почетными грамотами.

Многочисленные спортивные мероприятия, спортивный и тренажерный залы для тренировок, широкий спектр спортивных секций, высококвалифицированные преподаватели - все это многогранная палитра, отражающая основные направления деятельности колледжа в области физкультуры и спорта.

Наш колледж открыт для всех жителей города и района. Приходите и занимайтесь спортом вместе с нами!

**Ирина СТЕПАНОВА,**  
руководитель физвоспитания  
Многопрофильного колледжа



тов колледжа и команда преподавателей, капитаном которой стала наш директор Наталья Ильянова. Команды в процессе прохождения туристских испытаний получили массу положительных эмоций и позитива.

Туристская полоса включала в себя вязку узлов, навесную пере-

конкурсе "Туристическое блюдо" победили, конечно же, наши будущие повара, кондитеры.

В общекомандном зачете вне конкуренции стала дружная, ловкая, артистичная команда преподавателей! Среди студентов победу одержала команда поваров, кондитеров, второе место - команда автомехаников, третье - команда буду-